

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Спортивная психология»

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация: бакалавр

1. Целью изучения дисциплины является:

освоение системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области психологии спорта высших достижений и реализация их в своей профессиональной деятельности.

Задачи для достижения поставленной цели:

- Получить знания в области спортивной психологии физической культуры и спорта;
- Научиться использовать психологические методы работы с агентами в сфере физической культуры и спорта;
- Получить практические навыки и освоить методики, направленные на решение проблем в области физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина « Спортивная психология» относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина изучается в 7 семестре.

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП	
Индекс	Б1.В.10
Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами в результате изучения дисциплин: педагогика физической культуры, психология физической культуры, теория и методика физической культуры	

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю),

соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

Коды компе тенции	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПОП/ ОПОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК.Б -1.1 анализирует задачу и её базовые составляющие в соответствии с заданными требованиями УК.Б-1.2 осуществляет поиск информации, интерпретирует и ранжирует её для решения поставленной задачи по	Знать: принципы и методы поиска, анализа и синтеза информации в области истории физической культуры Уметь: применять принципы и методы поиска, анализа и синтеза информации; грамотно, логично, аргументированно формировать собственные суждения и оценки в области истории физической

		<p>различным типам запросов УК.Б-1.3 при обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения УК.Б-1.4 выбирает методы и средства решения задачи и анализирует методологические проблемы, возникающие при решении задачи УК.Б-1.5 рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки</p>	<p>культуры Владеть: практическими навыками поиска, анализа и синтеза информации. в области истории физической культуры</p>
УК-6	<p>Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</p>	<p>УК.Б-6.1 использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей УК.Б-6.2 определяет приоритеты собственной деятельности, с учётом требований рынка труда и предложений образовательных услуг для личностного развития и выстраивания траектории профессионального роста УК.Б-6.3 логически и аргументировано анализирует результаты своей деятельности</p>	<p>Знать: методы и инструментарий контроля времени при выполнении задач, реализации проектов при достижении поставленных целей. Уметь: определять приоритеты деятельности с учетом требований рынка труда для личностного развития и выстраивания траектории профессионального роста Владеть: методикой анализа результатов своей профессиональной деятельности</p>
ПК-6	<p>Способен осуществлять координацию тренировочного, образовательного и методического процесса</p>	<p>ПК.Б.-6.1. Учитывает экстремальные факторы тренировочной и соревновательной деятельности ПК.Б.-6.2. Организует восстановительные мероприятия с использованием массажа ПК.Б.-6.3. Оказывает первую медицинскую помощь</p>	<p>Знать: приемы общения с целевой аудиторией; теоретико-методологические основы психологии в сфере физической культуры и спорта. Уметь: разрабатывать оперативные планы работы и обеспечивать их реализацию в первичных структурных подразделениях; составлять индивидуальные документы учета и отчетности в сфере ФК и С. Владеть: методами формирования через средства массовой информации, информационные агентства общественного мнения о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения психического здоровья.</p>

- 4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля):** 2 ЗЕТ, 72 академических часа
- 5. Форма промежуточного контроля:** экзамен
- 6. Разработчик:** Енокаева С. С., канд. пед. наук, доцент кафедры ТОФК и туризма